

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 15 февраля 2024 года

1 Младшая

		Порц.	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	191,96
	Чай с молоком с сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд со сливочным маслом с сыром	25/5/5	115,67
10.00	Сок	125	68,00
Обед	Огурцы соленные порционные	30	32,33
	Суп лапша на курином бульоне с мясом птицы	150/10	95,65
	Жаркое из отварной птицы по-домашнему	150	252,86
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	55,50
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	75	310,72
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78
			1426,71

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 15 февраля 2024 года

		Порц.	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	180/3	241,16
	Чай с молоком с сахаром	180/6	75,76
	Бутерброд со сливочным маслом с сыром	30/5/5	128,77
10.00	Сок	150	94,40
Обед	Огурцы соленые порционные	50	53,88
	Суп лапша на курином бульоне с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из отварной птицы по-домашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	87,50
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Кефир	180	66,60
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	90	402,05
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!